



## Aide-mémoire pour mes premières compétitions Handbook for my first competitions

Nom du patineur(euse)/Skater's name	
Adresse/Address	
#téléphone/Phone #	
Courriel/Email	
# de Patinage Canada (10 chiffres et/ou lettres) Skate Canada # (10 digits and/or letters)	
Club d'appartenance/Home Club	
# club d'appartenance /Home club #	
Région: (Spécifiez si autre/Specify if other)	Lac-St-Louis (LC)
Catégorie du patineur(euse)/Skater's category	
Nom de l'entraîneur/Coach's name	
#téléphone/Phone #	
Courriel/Email	
Nom du partenaire/Partner's name (if needed)	
#téléphone/Phone #	
Courriel/Email	
Club d'appartenance/Home Club	
# club d'appartenance /Home club #	
Région (LC)/Region (LC)	
Autres informations pertinentes/Other relevant information	